

RAN-1901000103040062

S.Y.B.A. (NON-NEP) (Sem-III) Examination March - 2026 Psychology (Paper- VI) Fundamentals of Adjustment Psychology

[Total Marks: 25]

સૂચના : / Instructions (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fill up strictly the above details on your answer book (2) જમણી બાજુએ દર્શાવેલા અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે. Figures to the right indicate full marks of the question.	Seat No.: <table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table> Student's Signature						

- પ્ર.1.** ટૂંકમાં નિર્દેશ્યા પ્રમાણે ઉત્તર આપો. 05
1. સમાયોજનના બે ક્ષેત્રો જણાવો.
 2. માનવીના વિકાસની પ્રક્રિયામાં અસર કરતા વાતાવરણના પ્રકારો જણાવો.
 3. કોઈપણ બે સ્વબચાવાત્મક પ્રયુક્તિઓના નામ આપો.
 4. સમય બગાડનારા બે ઘટકો જણાવો.
 5. અરજીમાં કઈ વ્યક્તિત્વગત માહિતી રજૂ કરવાની હોય છે?
- પ્ર.2.** તંદુરસ્ત વિકાસ એટલે શું? તંદુરસ્ત વિકાસને અસર કરતા પરિબળો સમજાવો. 10
- અથવા**
- પ્ર.2.** વ્યવસાયી સ્ત્રીની સમસ્યાઓ વિશે વિગતે ચર્ચા કરો. 10
- પ્ર.3.** ભાર એટલે શું? ભારનાં લક્ષણો વર્ણવો. 10
- અથવા**
- પ્ર.3.** સમયસંચાલન શા માટે જરૂરી છે? સમજાવો. 10

ENGLISH VERSION

- Q.1.** Answer briefly as directed: 05
- (1) State two fields of adjustment.
 - (2) State the types of environment that influence the process of human.
 - (3) Any two self-defensive techniques name the applications.
 - (4) Name two components of time wasters.
 - (5) What personal information has to be submitted in the application?
- Q.2.** What is healthy development? Explain the factors that affect healthy development. 10
- OR**
- Q.2.** Discuss in detail the problems of the business women. . 10
- Q.3.** What is stress? Describe the characteristics of stress. 10
- OR**
- Q.3.** Why is time management necessary? Explain. 10